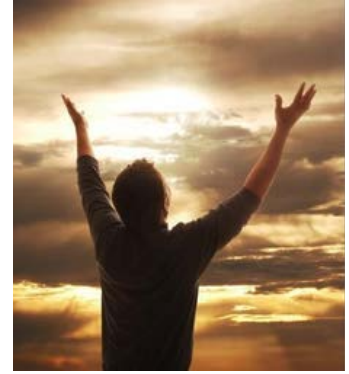




## ÉLEVER SON ÉTAT DE CONSCIENCE ...À VOLONTÉ

Nous attirons  
les gens et les événements  
en affinités avec Soi



### Décodage & Purification & Activation des 7 vortex énergétiques

Avec les 4 grandes Voies de la Réalisation + 5 corps + 3 techniques majeures

### Notre perception de la vie change selon notre niveau de conscience

- Si notre état vibratoire est bas, nous connectons avec toutes les misères terrestres.
- Si notre état vibratoire est élevé, nous connectons avec la beauté, l'amour et la joie.

### Notre vie entière change et s'aligne avec notre état de conscience

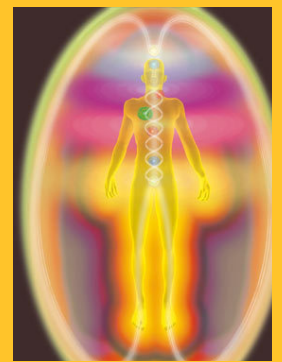
Pour traverser cette vie avec plus de légèreté, il nous faut vider les bagages anciens, libérer blocages, nœuds et ombres qui empêchent une circulation harmonieuse à travers nos chakras.

**Comment faire ?** Intervenir directement à la source : Décoder l'état de chacun de nos centres psycho-énergétiques, nos portes spirituelles, et pratiquer des moyens concrets de purification et d'élévation vibratoire dont l'efficacité a reconnue depuis plus de 5000 ans. Nous ajoutons des actions concrètes et personnalisées à vos besoins individuels afin de modifier la programmation jusque dans l'ADN.

[Cliquez ici : YouTube l'INTRODUCTION AUX 7 CHAKRAS :](#)

Et découvrez 9 vidéos détaillées sur les chakras

Élever son état de conscience...  
À volonté !



Au Québec en 2020

5 jours en résidentiel

Où : Ashram du Kriya Yoga

196, Rang de la Montagne,  
St-Étienne de Bolton, QC,  
J0E 2E0  
(45 min. de Montréal)

Quand : Mardi 4 août, 18h (souper)

Conférence à 19h  
Au dimanche 9 août, 17h

Coût : 5 jours/45hr : 595\$ + Tx

~~595\$~~ : 520\$ + Tx avant le 31 mai



Hébergement + nourriture :

85\$ par nuit/jour

425\$ : 400\$ +tx avant le 31 mai



Total : 920\$ + Tx AVANT le 31 mai

1020\$ \$+ Tx après le 31 mai

Inclus : Document de 25 pages illustrés



\* SPÉCIAL DE LANCEMENT \*

🐣 *Pour les Early Bird!* 🐣

AVANT LE 31 mai 2020

👉 ÉCONOMISEZ 100\$ 👉

sur la formation & l'hébergement

~~1020\$~~ = 920\$+ tx tout inclus

REPRISE DU STAGE : 300\$ = 1/2 prix sur la formation

🙏 UNE EXPÉRIENCE SPIRITUELLE UNIQUE 🙏

Inclus : Document détaillé et illustré de 25 pages

### BONUS

100 heures créditées après  
la Certification de Professeur de  
Kriya Hatha Yoga

Pour réserver votre place : Avec un dépôt de 200\$\*

**CLIQUER ICI** POUR : INSCRIPTION & MODE DE PAIEMENT  
<http://ivpages.net/show/6201/>

Pour nous contacter

Josée-Jnana : [js@caprealisation.com](mailto:js@caprealisation.com) / Cell : +1 (514) 571-4153

\* Le dépôt est entièrement remboursable jusqu'à 1 mois avant la formation

### ÉGALEMENT

avec Josée Sylvestre - *JnanaShakti*

### ATTENTION : COMBO 2 STAGES

**QUI et COMBIEN SUIS-JE & Le Kaléidoscope-Self Fusion au Soi**

Identification / Désidentification / Individualisation / Libération

Stage de 3 jours : Soirée du jeudi 30 juillet au 2 août 2020

**CLIQUER ICI** pour les facilités d'inscription

### COMBINÉ AVEC

**ÉLEVER SON ÉTAT DE CONSCIENCE... À VOLONTÉ!**

Stage de 5 jours : Soirée du mardi 4 août au dim. 9 août 2020

**CLIQUER ICI** POUR DÉCOUVRIR CETTE AUTRE FORMATION



## BUT DE L'ATELIER : « Élever son état de conscience... À volonté ! »

- Transmettre le meilleur de soi
  - Capter le beau, le bon et le meilleur de ce monde et des autres!
- 

### COMMENT ?

Décoder, purifier, harmoniser et activer nos vortex énergétiques.

---



ÉLEVER SON ÉTAT DE CONSCIENCE... À VOLONTÉ !  
Purification, Harmonisation et Activation des Chakras

AVEC :

- Les 3 techniques majeures
- Les 5 corps
- Les 4 grandes Voies de la Réalisation

### MOYENS UTILISÉS : Pour chacun des 7 principaux chakras

1. **Décodage** de l'état actuel du chakra par l'écoute intuitive, le discernement et des questions précises. Identification des besoins, manques et excès.
2. **Purification** par des étirements spécifiques de nettoyage (Hatha Yoga), ainsi que des mouvements libérateurs d'équilibrage du centre d'énergie.
3. **Activation** ciblée et intensification du chakra à l'aide de techniques énergétiques + Respiration (Pranayama) + Sons (Mantra) + Gestes (Mudras) + Activités sélectionnées.
4. **Harmonisation** par la connexion subtile au champs vibratoire de nos portes spirituelles : Méditation + Visualisation + Pierres + Huiles essentielles = Multiplication des bienfaits.
5. **Personnalisation** grâce à une minutieuse sélection des techniques spécifiques à privilégier pour ré-harmoniser ses chakras : Plan d'actions & Pratique personnalisée (Sadhana).

**ATTENTION** : Tous les participants repartiront avec une pratique personnalisée et des moyens concrets visant à répondre aux besoins spécifiques de ses vortex d'énergie.

#### Pour nous contacter

Jnana Shakti : [js@caprealisation.com](mailto:js@caprealisation.com) / Cell : +1 (514) 571-4153

**PAGE WEB : [www.caprealisation.com](http://www.caprealisation.com)**

## Josée Sylvestre - *JnanaShakti*, Yogacharya du Kriya yoga de Babaji pour le Québec



Elle fut connectée au yoga dès l'âge de 7 ans, par l'intermédiaire de sa mère qui, à l'âge de 80 ans pratiquait encore. D'une personnalité joviale aussi mystique que terre à terre, ses plus lointains souvenirs la ramènent à la priorité de sa vie qui, de tous temps, fut l'ouverture et l'élargissement de conscience. Diplômée d'une licence universitaire, psychosociologue spécialisée en développement organisationnel, en coaching professionnel, personnel et spirituel et formatrice depuis 25 ans, elle s'est aussi dotée de très nombreuses certifications en relation d'aide ainsi qu'en soins thérapeutiques et énergétiques. Dès 2006, elle pratique intensivement les puissantes techniques du Kriya yoga de Babaji et remplit de rigoureuses conditions avant d'être reçue professeur en 2009, puis nommée Acharya pour le Québec. Créatrice inspirée, elle fonde son entreprise CAP Réalisation Inc. en 2008 et développe de nombreuses techniques de décodage pour la connaissance de soi ainsi qu'une véritable expertise visant à offrir des pratiques et des soins personnalisés aux besoins de chacun. C'est ainsi qu'elle vous accompagne sur le chemin de l'Éveil et de l'ultime Réalisation, en présentiel, à distance ou en ligne sur le WEB, afin d'aider chacun à retrouver l'étincelle qui brille déjà à l'intérieur de soi jusqu'à l'amplifier et la faire rayonner tout autour de soi !

Courriel : [js@caprealisation.com](mailto:js@caprealisation.com)

Tél. : +1(514) 571-4153

# ÉLEVER SON ÉTAT DE CONSCIENCE... À VOLONTÉ!

## HORAIRE 2020 - QUÉBEC

Ashram du Kriya Yoga  
196, Rang de la Montagne,  
St-Étienne de Bolton, QC,  
J0E 2E0

### INFO

JnanaShakti : +1 514-571-4153

Courriel : [JS@CAPRealisation.com](mailto:JS@CAPRealisation.com)

L'horaire est sujet à changement selon que le stage est offert en résidentiel ou non



Purification, Harmonisation et  
Activation des 7 Chakras  
AVEC

- Les 3 techniques majeures
- Les 5 corps
- Les 4 grandes Voies de la Réalisation

### Mercredi 5 août 2020

- 8h00 Accueil & Engagement
- 9h15 1<sup>er</sup> Vortex-Sadhana
- 11h45 *Ancrage Flexible*®
- 12h15 *Guerrier Invisible*®
- 13h30 LUNCH *spécial*
- 14h30 2<sup>e</sup> Vortex-Sadhana
- 16h30 *Bid-clock-Massage*
- 16h45 *Shiva Shakti*
- 17h15 *Switch-Mental*®
- 20h00 Bon appétit !



### Samedi 8 août 2020

- 8h00 Action 3<sup>e</sup>&5<sup>e</sup>
- 8h30 6<sup>e</sup> Vortex-Sadhana
- 10h00 *Medit-on Guri*®
- 11h15 *V.I.B. Kriya*®
- 13h30 LUNCH
- 14h30 *Magic Mirror*®
- 16h00 Multi Ancrages
- 16h00 *Chakra Psychic Decode*®
- 17h00 7<sup>e</sup> Vortex-Sadhana
- 18h00 Bon appétit



### Jeudi 6 août 2020

- 8h00 1<sup>er</sup> & 2<sup>e</sup> Chakras
- 8h30 3<sup>e</sup> Vortex-Sadhana
- 10h40 *Diaphragma Jump Set*®
- 11h00 *Impos&Go !*®
- 13h30 LUNCH
- 15h00 4<sup>e</sup> Vortex-Sadhana
- 16h00 *Sweet-Heart Technic*®
- 17h40 *Cross-Conscious Divine Mudra*®
- 18h00 *Tantric Hugs Call*®



### Dimanche 9 août 2020

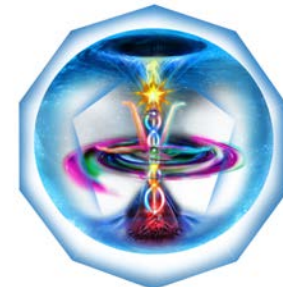
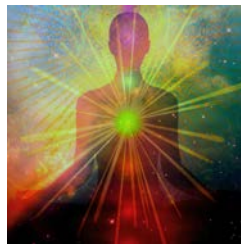
- 8h00 Lien 6<sup>e</sup> & 7<sup>e</sup>
- 8h30 7<sup>e</sup> Vortex-Sadhana
- 9h30 *Pranayam Taurus*®
- 10h15 *Question Celest.*
- 11h15 *Yoga Nidra Vijnāna*
- 12h00 LUNCH
- 13h00 Création de Sadhana personnalisée
- 16h00 Remise des certificats
- 17h00 Au revoir et on se remercie!



*Merci de votre présence !*

### Vendredi 7 août 2020

- 8h00 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> Vortex
- 8h30 5<sup>e</sup> Vortex-Sadhana
- 11h00 *Shout on fire*®
- 12h30 *Ask Connect*®
- 13h30 LUNCH
- 14h30 *Aim 2 Design*®
- 16h00 *Mental Rage*®
- 17h00 Pause & Bon appétit !
- 19h00 *Pierres précieuses & Vortex énergétiques*



Josée Sylvestre – JnanaShakti  
&  
CAPRealisation.com

\*\*\* Voir ici l'invitation et les facilités d'inscription : <http://ivpages.net/show/6201/>